

|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                            |                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <br><b>ALCALDÍA MAYOR<br/>DE BOGOTÁ D.C.</b><br><b>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</b> | <b>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS<br/>SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</b><br><br><b>FORMATO INTERVENCIONES GRUPALES<br/>EN CENTROS INTEGRARTE Y CENTROS<br/>AVANZAR</b> | Código: FOR-PSS-187             |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                            | Versión: 2                      |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                            | Fecha: I2021039975 – 28/12/2021 |
|                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                            | Página: 1 de 3                  |

**Fecha:** 04 de julio de 2025

**Número de contrato o convenio:** No Aplica

**Lugar:** Centro Integrarte Atención Externa grupo 6, Cancha

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.TEMA: Manos mágicas y saludables                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>2. OBJETIVO GENERAL</p> <p>Enseñar y fortalecer la practica del lavado de manos en personas con discapacidad, mediante estrategias pedagógicas accesibles y adaptadas a sus necesidades con el fin de promover hábitos de higiene personal que favorezcan la salud, autonomía y participación activa en entornos cotidianos.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>3. MARCO CONCEPTUAL</p> <p>El lavado de manos es una práctica esencial dentro de la higiene personal, ya que permite eliminar gérmenes, bacterias y virus que se acumulan en las manos durante las actividades cotidianas. Esta acción, que puede parecer sencilla, es uno de los pilares fundamentales de la bioseguridad, al prevenir la transmisión de enfermedades infecciosas tanto en el hogar como en espacios comunitarios.</p> <p>Enseñar el lavado de manos a personas con discapacidad no solo responde a una necesidad de limpieza y desinfección, sino que también promueve su inclusión en entornos seguros y saludables. La higiene adecuada favorece su autonomía, su participación social y su bienestar general. Además, al adoptar esta práctica como parte de su rutina diaria, se fomenta el desarrollo de hábitos saludables que impactan positivamente en su calidad de vida.</p> <p>La dinámica propuesta tiene como propósito sensibilizar, enseñar y reforzar esta práctica por medio de estrategias adaptadas a las necesidades de las personas con discapacidad, reconociendo la importancia de acompañarlos en el desarrollo de habilidades básicas para la vida diaria. Así, se fortalece una cultura de autocuidado, responsabilidad y prevención, en la que cada persona, independientemente de su condición, pueda ejercer su derecho a la salud de forma activa y consciente</p> |



|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                           |                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <br>ALCALDÍA MAYOR<br>DE BOGOTÁ D.C.<br>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS<br>SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL<br><br>FORMATO INTERVENCIONES GRUPALES<br>EN CENTROS INTEGRARTE Y CENTROS<br>AVANZAR | Código: FOR-PSS-187             |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                           | Versión: 2                      |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                           | Fecha: 12021039975 – 28/12/2021 |
|                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                           | Página: 2 de 3                  |

#### 4. METODOLOGÍA

Se realiza una actividad rompe hielo con los participantes "patos al agua" con el fin de fortalecer habilidades básicas como son coordinación, atención, agilidad, y seguimiento de instrucciones

Posterior a ello enseñar el paso a paso del lavado de manos de manera divertida y comprensible, promoviendo hábitos de higiene y autocuidado.

##### **Duración:**

40 a 50 minutos

##### **1. Inicio – Sensibilización**

Se conversa brevemente sobre la importancia de tener las manos limpias a través de una corta historia.

##### **2. Dinámica introductoria**

"¿Dónde están los microorganismos?"

Se aplica una pequeña cantidad de pintura lavable en las manos de los participantes y se les pide tocar distintos objetos. Luego se les muestra cómo la "suciedad" se va dejando en todas partes.

Esto genera conciencia visual sobre lo que sucede con los gérmenes.

##### **3. Aprendiendo el paso a paso**

Se muestra el proceso del lavado de manos en 6 pasos usando una demostración en vivo:

1. Mojarse las manos
2. Aplicar jabón
3. Frotar palma con palma
4. Frotar entre los dedos y el dorso de las manos
5. Enjuagar con agua
6. Secarse bien

Se repite el proceso con cada participante, guiándolos paso a paso.

Se acompaña con una canción para que recuerden los pasos

##### **4. Cierre – Refuerzo positivo**

Se refuerza la importancia de repetir este hábito antes de comer, después de ir al baño y al llegar a casa.

#### 5. RECURSOS

FISICOS. Cancha, baños

HUMANOS. Enfermera jefe y auxiliares de enfermería





ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS  
SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO INTERVENCIONES GRUPALES  
EN CENTROS INTEGRARTE Y CENTROS  
AVANZAR

Código: FOR-PSS-187

Versión: 2

Fecha: 12021039975 – 28/12/2021

Página: 3 de 3

#### MATERIALES:

- Jabón líquido
- Agua
- Toallas limpias o papel desechables
- Música suave y canción sobre higiene de manos
- Pintura lavable o ténpera

#### 6. COMPROMISOS/TAREAS

Continuar con la ejecución de las diferentes dinámicas en beneficio del desarrollo individual y autónomo que conlleve a tener un adecuado desempeño en actividades de la vida diaria

#### 7. EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

La actividad se evalúa con escala análoga visual, la cual determina que si no hay gesticulaciones de inconformismo o malestar. Hay puntaje alto con hallazgo de satisfacción y buena recepción de la actividad con probabilidad de volver a ejecutarla

Se realiza un espacio de preguntas y respuestas para unificar conceptos, adicional a ello se establecen horarios para llevar a cabo la dinámica en el servicio.



| Nombre completo del profesional | Cargo                  | Registro profesional | Firma                          |
|---------------------------------|------------------------|----------------------|--------------------------------|
| Magnolia Andrea Granda Nieto    | Enfermera jefe         | 1015456445           | <i>Magnolia Granda Nieto</i>   |
| Laura Sofia Moreno              | Auxiliar de enfermería | No aplica            | <i>Laura Sofia Moreno</i>      |
| Yenit Amparo Rivas              | Auxiliar de enfermería | No aplica            | <i>Yenit Amparo Rivas</i>      |
| Belkys Victoria Montero         | Auxiliar de enfermería | No aplica            | <i>Belkys Victoria Montero</i> |
| Jenny Alexandra Hurtado         | Auxiliar de enfermería | No aplica            | <i>Jenny Hurtado</i>           |
| Nubia Estela Maldonado          | Auxiliar de enfermería | No aplica            | <i>Nubia Estela Maldonado</i>  |
| Bibiana Moreno Gutiérrez        | Auxiliar de enfermería | No aplica            | <i>Bibiana Moreno G</i>        |
| Yeceide Moreno                  | Auxiliar de enfermería | No aplica            | <i>Yeceide Moreno S.</i>       |